





婦人科の手術（開腹術）を受けられる方へ

月日	/		/		/		/					
経過	入院当日（手術前日）		手術日（手術前）		手術日（手術後）		手術後1日目		手術後2日目		手術後3日目以降～退院	
目標	・安心して手術に臨めるように準備する。		・安心して手術に臨めるように準備する。		・痛みや吐き気など苦痛が強いつきは、看護師に知らせる。 ・手術後の安静を守る。		・痛みの具合をみながら看護師と一緒に歩く練習をする。 ・腸の動きと排ガスの状況を確認し、便秘が続く場合は看護師へ知らせる。		・徐々に日常動作の範囲を広げることができる。		・退院後の生活について理解する。 ・退院に向けて不安なことは医師または看護師に相談する。	
点滴			・手術室で点滴をします		・点滴があります。							
薬	・常用薬を確認します。 ・血をさらさらにする薬がないか確認します。 ・常用薬継続については指示に従ってください。		□常用薬は飲まないでください。 □（ ）に（ ）を少量の水でお飲みください。		・必要に応じて痛み止めの薬を使用できますので、ご相談ください。 ・背中から痛み止めの管が入ってくる場合があります。		・常用薬再開については指示に従ってください。		・背中からの痛み止めの管を抜きます。			
検査	・必要に応じて検査があります						・必要に応じて検査があります。					
処置	・感染予防のためにおへその掃除と必要な範囲の除毛をします。		・呼び出しがありましたら手術着に着替えて、弾性ストッキングをはいてください。 ・下着（パンツ・ショーツ等）は着用できます。 *生理中の方は看護師にお伝えください。		・フットポンプ・酸素吸入を開始します。		・身体の状態に応じてフットポンプ・酸素吸入を終了します。				・医師が創部の確認をします。 ・診察があります。	
活動 安静度	・制限はありません。 ・手術に備えてゆっくりお休みください。		・制限はありませんが、安静にお過ごしください。 ・手術室に行きます。 □ベッド □車椅子 □歩行		・ベッド上安静です。 ・寝返りはできません。		・身体の状態に応じて歩行可能となります。最初の歩行時は必ず看護師が付き添います。 ・歩行後の制限はありません。					
食事	・食事療法およびアレルギーの有無を確認します。 ・21時以降、食事はできません。		・食事はできません。				・昼から5分粥食、夕から全粥食を開始します。		・朝から常食を開始します。			
水分	・24時まで水またはお茶のみ飲むことができます。		□飲水はできません □（ ）時まで経口補水液（OS-1）を（ ）本飲んでください。				・飲水が開始になります。初回の飲水は看護師が付き添います。					
清潔	・除毛確認後にシャワー浴ができます。		・シャワー浴はできません。 ・朝の洗面・歯磨きをしてください。		・必要に応じて顔を拭くための温かいタオルをお持ちします。		・必要に応じて身体を拭くための温かいタオルをお持ちします。 ・必要に応じてパジャマへの着替えをお手伝いします。		・主治医の許可が出ればシャワー浴ができます。			
排泄			・浣腸をします。 ・呼び出しがありましたら、トイレを済ませてください。		・尿道カテーテルが入ってきます。 		・身体の状態に応じて尿道カテーテルを抜きます。 ・尿道カテーテルを抜いた後の排尿状況を確認をしますのでお知らせください。					
説明 生活指導	・本人確認のためのリストバンドをつけます。 ・入院生活について説明をします。 ・必要時、医師から手術について説明をします。 ・手術に関する同意書を確認をします。 ・手術に必要な物品の確認をします。 *売店でご購入ください。 Eセット（オムツ・パッド・腹帯）1セット ・入院中の顔色や爪色の観察のため、化粧やネイルカラー・ネイルアートは落としてください。 ・手術後に使用するコップ、ストロー、寝衣、下着、ナプキンの確認をします。		・手術に向かう際には、手術を安全に受けていただくための確認をします。 ・手術後に備え、手術前にベッド上の私物や貴重品は片付けてください。		・ご家族の方は（□病棟ラウンジ □病室 □院内）でお待ちください。 ・全身状態の観察のため頻回に伺います。						・退院後の生活の注意点を（別紙）説明します。 ・次回外来日について説明をします。 ・退院後も腹圧のかかる動作は避けましょう。 	

※治療・経過・入院期間については、現時点で考えられるものであり、今後検査・治療経過によって変更になる場合があります。

2024年5月改訂